

Kinder- und Jugendreitverein

Lindenhof e.V.

Tel.: 033056/281440

www.Reitverein-Lindenhof.de



IG Therapeutisches Reiten bietet an:

HPRV- Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren

HPR- Heilpädagogisches Reiten einzeln und in der Abteilung

HPV- Heilpädagogisches Voltigieren in Gruppen und in Integrationsgruppen

\* Reiten als Sport für Behinderte

errichtet auf speziell ausgebildeten Pferden unter Einsatz kompensatorischer

Mittel (auch für Blinde und Gehörlose)



\* Voltigieren

(Turnen auf dem Pferd)

für Kitas und Hortkinder

(ab 3 Jahre)

1x in der Woche, 60 Minuten, Gruppen bis 10 Kinder  
Kosten: 15,- Euro/Monat (Mitgliedschaft im Sportverein  
mit Unfallversicherung)

Sport in der Prävention

\* Reiten als Gesundheitssport

Profil 1 „Fit & Froh“

Allgemeine Gesundheitsvorsorge: Wohlbefinden durch Kontakt zum Tier  
Stressausgleich und Entspannung  
Steigerung der Leistungsfähigkeit

Für Kinder, Jugendliche und ältere Erwachsene

Profil 2 „Vital & Aktiv“

Spezielle Gesundheitsförderung: Erhaltung der Gesundheit & des Wohlbefindens  
Körperl. Aktivität durch dosiertes Reiten  
Verbesserung von Beweglichkeit, Koordination  
und Ausdauer

Für Erwachsene Wieder- und Späteinsteiger und Senioren

Profil 3 „Aufrecht & Stolz“

Präventiver Rückenkurs, als Haltungstraining  
als spezifische Maßnahme nach ärztl. Abklärung  
zur Verbesserung und Verhütung von  
Rückenbeschwerden für Kinder, Jugendliche,  
Erwachsene, Senioren mit Haltungsschwächen und  
Haltungsgefährdungen

WIE?

Spezielle Empfehlungen Ihres Arztes für die richtige Sportgruppe mit  
einer Diagnose für den Übungsleiter

Ausgedruckt auf dem „GRÜNEN REZEPT“  
von „Sport und Gesundheit“, einem Netzwerk des Landes  
Sportbundes Berlin, Kontakt: Tel.: 30002164 oder  
E-Mail: [bewegung-auf-rezept@lsb-berlin.org](mailto:bewegung-auf-rezept@lsb-berlin.org)

Die Teilnahme am präventiven Bewegungsprogramm wird von  
Manchen Krankenkassen finanziell unterstützt  
mit dem grünen Rezept

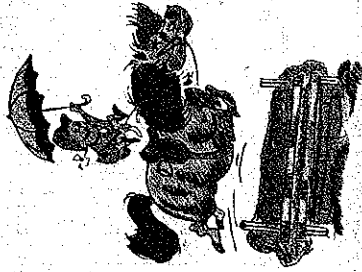


\* Reiten als Schulsport

für Projekte und Arbeitsgemeinschaften  
gefördert vom Landessportbund

## Wir über uns:

- Wir, der Kinder- und Jugendreitverein Lindenhof e.V., sind eine Kinder- und Jugendreitschule, die über den Landesverband der Reit- und Fahrvereine Berlin-Brandenburg dem Landessportbund angeschlossen ist und vom Senat für Jugend, Schule und Sport als förderungswürdig anerkannt wird.
- Der Verein bietet Kindern und Jugendlichen eine fachgerechte Reitausbildung.
- Die Kinder werden in der Pflege, Fütterung und Haltung der Tiere angeleitet.
- Die Tiere werden robust, in einer gewachsenen Herde in Offenställen mit Weidemöglichkeiten gehalten.
- Die Kinder lernen vermehrt mit der Natur umzugehen und halten sich bei jeder Witterung im Freien auf.



## Unsere Schwerpunkte sind:

### • Reiten

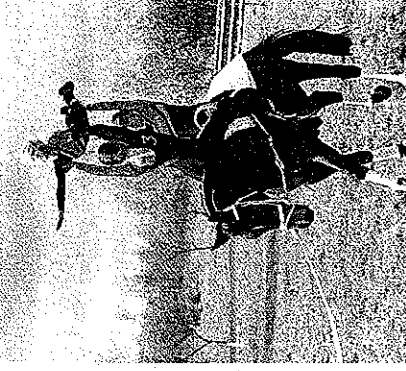
Für jedes Vereinsmitglied von 3-18 Jahren findet einmal pro Woche Reitunterricht in der Abteilung auf Ponies und Großpferden statt. Für Nicht-Vereinsmitglieder bieten wir Ferienlehrgänge an, teilweise mit Prüfung zum kleinen und großen Hufeisen, Reiterpass und Reitabzeichen.

An einigen Wochenenden besteht die Möglichkeit an Reitturnieren teilzunehmen, wenn das reiterliche „Know how“ vorhanden ist.



### • Voltigieren

Jeden Samstag wird voltigiert (Turnen auf dem Pferd) mit Turnier- und Krümelgruppen (ab 3 Jahren).



### • Freizeitgestaltung für Eltern und Kinder

Neben der Fütterung und Pflege der Pferde, bietet die Mithilfe bei der Erhaltung der Wiesen und Weiden im Landschaftsschutzgebiet Erholung und Naturerlebnisse für die ganze Familie.



**Info und Kontakt: 033056/281440**

Internet: **WWW.reitverein-lindenhof.de**

Order besuchen Sie uns von 14-18 Uhr und am Samstag ab 13 Uhr auf unseren Reitplätzen in Pankow/Blankenfelde, Buslinie 107.

Unsere Sportorganisation ist förderungswürdig und wird vom Senator für Schule, Jugend und Sport unter der Vereinsnummer 2174 geführt. Für Spenden erhalten Sie eine gesonderte Spendenquittung.

Bankverbindung: Deutsche Bank 24, BLZ 100 700 24, Konto-Nr.: 8 035 743